



SEMINARIO A
FAVORE DEI
DOCENTI DEL
FRIULI VENEZIA
GIULIA

UDINE
SABATO 29
FEBBRAIO 2020
ORE 9.00 - 13.00

Auditorium Antonio
Comelli
Palazzo della Regione
Autonoma Friuli
Venezia Giulia,
Via Sabbadini 31

ISCRIZIONI OBBLIGATORIE online
tramite l'applicativo Eventbrite
della Regione FVG al link:
<https://neuroscienze.eventbrite.it>

EMOZIONI, LINGUAGGIO, AUTOCONTROLLO

Rinforzare l'autocontrollo e la motivazione al cambiamento nelle persone sono elementi cruciali per lo sviluppo delle life skills e per la costruzione di stili di vita sani.

La Scuola e i suoi operatori possono aumentare l'efficacia della loro azione grazie alle innovative conoscenze prodotte dalla ricerca sul rapporto tra linguaggio e autocontrollo, e dagli studi sulla regolazione di emozioni, impulsi e condotta.

La Regione Friuli Venezia Giulia, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e la SISSA, organizza un importante evento rivolto ai docenti delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado, per favorire l'aggiornamento sui più recenti sviluppi delle scienze cognitive e sulle loro potenzialità applicative in ambito educativo.

Ai partecipanti sarà consegnata copia stampata del catalogo della mostra multimediale "Passioni – Emozioni, Cervello, Morale" e sarà reso disponibile "Emozioni in regola", manuale operativo per la realizzazione dell'omonimo percorso educativo, sperimentato e validato in un campione di circa 700 studenti tra scuole elementari e medie.

PROGRAMMA

ORE 8.30

Registrazione dei partecipanti

ORE 9.00

Apertura lavori e saluti istituzionali

ORE 9.20

Emozioni, linguaggio, autocontrollo: cosa sono da cosa dipendono e come interagiscono tra loro

Stefano Canali, SISSA

ORE 11.00

Pausa

ORE 11.20

Strategie efficaci di potenziamento dell'autocontrollo e della regolazione delle emozioni basate su evidenza scientifica

Stefano Canali, SISSA

ORE 13.00

Conclusione lavori e consegna attestati