



GIORNATE VERDI Primavera / Autunno 2020

IPOTESI DI SOGGIORNO (Tariffe a persona)	PREZZO HOTEL	COSA INCLUDE LA PENSIONE COMPLETA
1 gg. pensione completa	€ 40,00	Pasti con menù a scelta (2 scelte per pietanza contorno, dessert) Acqua ai pasti Grigliata all'aperto Serata con musica in hotel Pranzo al sacco o pic nic all'aperto
2 gg. pensione completa	€ 75,00	Pasti con menù a scelta (2 scelte per pietanza contorno, dessert) Acqua ai pasti Grigliata all'aperto Serata con musica in hotel Pranzo al sacco o pic nic all'aperto
3 gg. pensione completa	€ 108,00	Pasti con menù a scelta (2 scelte per pietanza contorno, dessert) Acqua ai pasti Grigliata all'aperto Serata con musica in hotel Pranzo al sacco o pic nic all'aperto
4 gg. pensione completa	€ 140,00	Pasti con menù a scelta (2 scelte per pietanza contorno, dessert) Acqua ai pasti Grigliata all'aperto Serata con musica in hotel Pranzo al sacco o pic nic all'aperto

DA AGGIUNGERE AL COSTO DI PENSIONE COMPLETA:

ATTIVITA' "STANDARD"	ATTIVITA' "LOW COST"
Escursione mezza giornata nel Parco Naturale € 4,00	Passeggiata con esperto di Erbe/Funghi, show cooking
Escursione giornata intera nel Parco Naturale € 6,00	Preparazione di ricette e principi di educazione alimentare € 3,00
Arrampicata con guida Alpina € 6,50	Visita al laboratorio di carni affumicate con lezione sulle tecniche di preparazione dei salumi tradizionali e piccola degustazione € 2,00
Mountain bike € 10,00	Serata con "L'ERBERA" alla riscoperta di tradizioni e antiche credenze sull'utilizzo delle erbe "magiche" € 2,00
Adventure park € 8,00	"FATTO IN CASA" Laboratorio attivo
Visita all' AREA FAUNISTICA € 5,00	con preparazione di souvenir gastronomico tradizionale € 3,00
Visita al castello di Sacuidic + laboratori € 8,50	Visita accompagnata ai MUSEI FORNESI € 1,50
"Caccia ai Murales di Forni" + laboratorio € 8,50	Visita alla Centrale Biomassa € 1,00
Percorso chiese + laboratorio affreschi € 8,50	Incontro con esperto attivo nel settore per trattare gli
Escursione a Saquidic / percorso chiesette + laboratorio +caccia ai murales € 10,50	Argomenti relativi a SELVICOLTURA - APICOLTURA
Tiro con l'arco € 4,50	ESTIMO E TOPOGRAFIA (attività all'aperto) € 2,00

GRATUITA' INSEGNANTI ACCOMPAGNATORI

EXTRA PACCHETTO:

Eventuale pranzo extra € 11,00

Bibita ai pasti (tè freddo , succo , acqua minerale) + € 1,00 al giorno a persona

Colazione rinforzata dolce salato + € 1.50 al giorno a persona

Merenda pomeridiana (crostata - frutta - tè - succo) € 2,00 a persona al giorno

Noleggio pullman preventivo su richiesta

ESEMPIO DI PROGRAMMA A SOLO TITOLO INDICATIVO

ESEMPIO DI PROGRAMMA

2 GG. PENSIONE COMPLETA + 3 GG. ATTIVITA'

I° GIORNO

- 9.30 Arrivo in hotel – Sistemazione nelle camere
10.30-12.30 Avviamento all'arrampicata con Guida - c/o palestra comunale (50 mt. Distanza hotel)
13.00 Pranzo al sacco portato da casa (in alternativa pranzo in hotel da calcolare extra pacchetto)
14.00-16.30 Passeggiata per i prati con Chef Maurizio... riconosciamo le erbe ed il loro utilizzo in cucina –
Di seguito piccola dimostrazione della realizzazione di un piatto tipico e... assaggio
17.00-19.00 Escursione in Mountain Bike accompagnati da guida specializzata
19.30 Cena in Hotel
21.30 Musica in Montagna!!! Serata di benvenuto con musica disco in Hotel

II° GIORNO

- 08.00 Colazione
09.00/12.00 Visita al Castello di Sacuidic con archeologo e, a seguire, laboratorio didattico (IN ALTERNATIVA
ENTRATA ALL'ADVENTURE PARK con percorsi attrezzati sugli alberi)
12.30 Grigliata all'aperto
14.30/16.30 Incontro con esperto attivo nel settore per trattare gli argomenti relativi a SELVICOLTURA – APICOLTURA
ESTIMO E TOPOGRAFIA (attività all'aperto)
17.30/18.30 Visita guidata alla Centrale Biomassa Comunale
19.30 Cena in hotel
21.00 Serata con "L'ERBERA" alla riscoperta di tradizioni e antiche credenze sull'utilizzo delle erbe

III° GIORNO

- 08.00 Colazione – Liberare le stanze
09.00 Escursione!!! Partenza dall'hotel per escursione con raggiungimento di punti panoramici in compagnia della
Guida Naturalistica
12.30/13.00 Pranzo all'aperto (buffet allestito dall'hotel in punti strategici del percorso)
14.00/16.00 Visita al laboratorio di carni affumicate
17.00 Partenza per il rientro a casa

ESEMPIO PROGRAMMA

3 GG. PENSIONE COMPLETA + 4 GG. ATTIVITA'

I° GIORNO

- 9.30 Arrivo in hotel – Sistemazione nelle camere
10.30-12.30 Avviamento all'arrampicata con Guida - c/o palestra comunale (50 mt. Distanza hotel)
13.00 Pranzo al sacco portato da casa (in alternativa pranzo in hotel da calcolare extra pacchetto)
14.00-16.30 Passeggiata per i prati con Chef Maurizio... riconosciamo le erbe ed il loro utilizzo in cucina –
Di seguito piccola dimostrazione della realizzazione di un piatto tipico e... assaggio
17.00-19.00 Escursione in Mountain Bike accompagnati da guida specializzata
19.30 Cena in Hotel
21.30 Musica in Montagna!!! Serata di benvenuto con musica disco in Hotel

II° GIORNO

- 08.00 Colazione
09.00/12.00 Visita al Castello di Sacuidic con archeologo e, a seguire, laboratorio didattico
12.30 Pranzo in hotel
14.30/16.30 Incontro con esperto attivo nel settore per trattare gli argomenti relativi a SELVICOLTURA – APICOLTURA
ESTIMO E TOPOGRAFIA (attività all'aperto)
17.30/18.30 Visita guidata alla Centrale Biomassa Comunale
19.30 Cena in hotel
21.00 Serata con "L'ERBERA" alla riscoperta di tradizioni e antiche credenze sull'utilizzo delle erbe

III° GIORNO

- 08.00 Colazione
09.00 Escursione!!! Partenza dall'hotel per escursione con raggiungimento di punti panoramici in compagnia della
Guida Naturalistica
12.30/13.00 Pranzo all'aperto (buffet allestito dall'hotel in punti strategici del percorso)
14.00/16.30 Visita al laboratorio di carni affumicate
17.00-18.30 Visita ai Musei fornesi
19.30 Cena in hotel

21.00 Caccia ai murales fornesi + laboratorio in compagnia dell'Archeologo

IV° GIORNO

08.00 Colazione – Liberare le stanze

9.30-12.30 ADVENTURE PARK (percorso attrezzato sugli alberi)

13.00 Grigliata di arrivederci all'aperto

14.30-16.30 Tiro con l'arco

17.00 Partenza